

# EXPUESTO AL COVID-19: ¿QUE DEBO HACER?

Que debo hacer si tuve contacto cercano con alguien...

## Ejemplos de contacto cercano

- Dentro de 6 pies de una persona con COVID-19 confirmado por 15 minutos o mas.
- Contacto físico directo como abrazos o besos.
- Contacto con secreciones respiratorias tales como tos o estornudos cerca de ud.

Con resultado positivo al COVID-19?

Quien se hizo la prueba COVID-19?

Mantenerse en cuarentena Y vigilar su salud

Quien pudo haber sido expuesto al COVID-19...

y, SI tiene síntomas?

y, NO tiene síntomas?

Vigilar su salud Y Mantener la distancia física

Quien ha tenido contacto cercano con alguien MAS quien pudo haber sido expuesto.

Mantener la distancia física

## COMO DEBO....

### ¿Mantener cuarentena?

- Quedarse en casa por 14 días desde el ultimo día que fue expuesto
- Evite el contacto con los demás
- No comparta artículos del hogar

### ¿Vigilar mi salud?

- Estar alerta a los síntomas del COVID-19 como tos seca y dificultad para respirar
- Tome su temperatura en la mañana y noche y anótela con cualquier otro síntoma
- Llame a su medico si tiene dificultad al respirar o fiebre de 100.4F o 38C o mas

### ¿Mantener distancia física?

- Quédese en casa
- Manténgase a 6 pies de los demás
- No abrazar o saludar de mano
- Evite grupos de personas
- Use tapabocas en publico o cuando no pueda mantener 6 pies de distancia

### ¿Donde hay pruebas?

- En los terrenos de la feria en Chico son gratuitas
- Haga una cita <https://lhi.care/covidtesting> o llame al: 888-634-1123
- Visite [buttecounty.net/ph](http://buttecounty.net/ph) para ver mas opciones donde hacerse la prueba